



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
REPUBLIK INDONESIA

Seri Pendidikan Orang Tua

Melindungi Anak dari Kekerasan Seksual

C3.2.SPOT.019



Seri Pendidikan Orang Tua

Melindungi Anak dari Kekerasan Seksual



Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
2017

Judul Seri Pendidikan Orang Tua: Melindungi Anak dari Kekerasan Seksual
Cetakan Pertama 2017

CATATAN: Buku ini merupakan buku untuk pegangan orang tua yang dipersiapkan Pemerintah dalam upaya meningkatkan partisipasi pendidikan anak, baik di satuan pendidikan maupun di rumah. Buku ini disusun dan ditelaah oleh berbagai pihak di bawah koordinasi Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Buku ini merupakan “dokumen hidup” yang senantiasa diperbaiki, diperbarui, dan dimutakhirkan sesuai dengan dinamika kebutuhan dan perubahan zaman. Dalam rangka meningkatkan mutu buku, masyarakat sebagai pengguna buku diharapkan dapat memberikan masukan kepada alamat penulis dan/atau penerbit dan laman <http://buku.kemdikbud.go.id> atau melalui email buku@kemdikbud.go.id.

Pengarah	: Sukiman
Penanggung Jawab	: Palupi Raraswati
Penyunting Naskah	: Agus Mohamad Solihin, Suradi
Kontributor Naskah	: Diena Haryana, Maswita Djaja, Nana Maznah
Penelaah	: Anies Listyowati, Bukik Setiawan Fitriani, Lilis Hayati, Ni Putu Erinawati, Roland M. Zakaria, Sri Lestari Yuniarti, Tetty Afriantika
Penyunting Bahasa	: Meity Taqdir Qodratillah
Penata Letak	: Damar Fitriana, Harta Dewa, Intan Nur Fajri, Jodi Rahman, Nur Afni Yustikasari
Sekretariat	: Anom Haryo Bimo, Indah Meliana, Maryatun, Nugroho Eko Prasetyo, Reza Oklavian, Surya Nilasari, Titien Erwinawati

Diterbitkan oleh:



Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga
Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

@2017 Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

Hak cipta dilindungi undang-undang. Diperbolehkan mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dengan izin tertulis dari penerbit.

Kata Pengantar

Direktur Pembinaan Pendidikan Keluarga

Keluarga merupakan pendidik pertama dan utama bagi pembentukan pribadi dan karakter setiap individu. Orang tua memegang peran penting dan strategis dalam mengantarkan pendidikan bagi putra-putrinya. Keberhasilan orang tua dalam mendidik akan sangat bergantung pada kecakapan dan pola asuh yang dimilikinya. Oleh karena itu, Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga menyediakan sumber belajar bagi orang tua dalam bentuk buku seri pendidikan orang tua.

Buku seri pendidikan orang tua yang berjudul *Melindungi Anak dari Kekerasan Seksual* disusun untuk memberikan informasi bagaimana kekerasan seksual dapat terjadi pada anak dan bagaimana peran orang tua dalam menangani anak yang mengalami kekerasan seksual.

Besar harapan kami, buku ini dapat bermanfaat dan menjadi rujukan bagi orang tua dalam mengasuh dan mendidik anak di rumah.

Jakarta, November 2017

Salam,

Dr. Sukiman M.Pd

Ayah dan Bunda,

Kita semua menginginkan anak-anak yang cerdas dan berkarakter, tetapi dalam kenyataannya banyak tantangan yang dialami oleh anak. Diantaranya ialah kekerasan seksual.

Buku ini dapat menjadi acuan Ayah dan Bunda dalam mencegah dan menangani anak yang mengalami kekerasan seksual.



Daftar Isi

Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Apa Arti Kekerasan Seksual terhadap Anak?	2
Bentuk-Bentuk Kekerasan Seksual terhadap Anak	3
Apa Tanda-Tanda Anak Mengalami Kekerasan Seksual?	12
Apa Saja Dampak Kekerasan Seksual?	16
Apa yang Sebaiknya Orang Tua Lakukan untuk Mencegah Kekerasan Seksual	20
Peran Orang Tua Menangani Anak yang Mengalami Kekerasan Seksual ..	24
Daftar Pustaka	28

Bangun Masa Depan Anak Tanpa Kekerasan Seksual



Apa Arti Kekerasan Seksual terhadap Anak?

Tindakan pemaksaan atau bujukan untuk melakukan kegiatan seksual terhadap anak dengan tujuan kepuasan pribadi pelaku.



Bentuk-Bentuk Kekerasan Seksual terhadap Anak

1

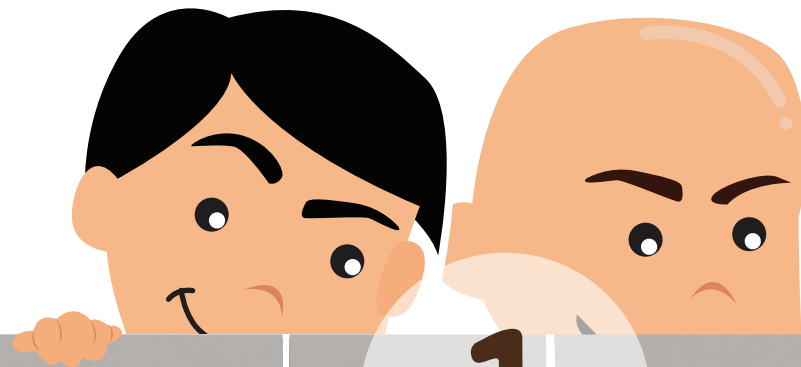
Kekerasan seksual terhadap anak dalam kehidupan nyata

2

Kekerasan seksual terhadap anak dalam dunia maya (*online*)

3





Kekerasan Seksual terhadap Anak dalam Kehidupan Nyata



Apa Saja Bentuknya?

Sentuhan atau rabaan
terhadap bagian-bagian
tubuh pribadi anak

Memaksa atau membujuk
anak agar memperlihatkan
bagian-bagian tubuh

Memaksa
melakukan
hubungan seksual

Memperlihatkan
alat kelamin
terhadap anak

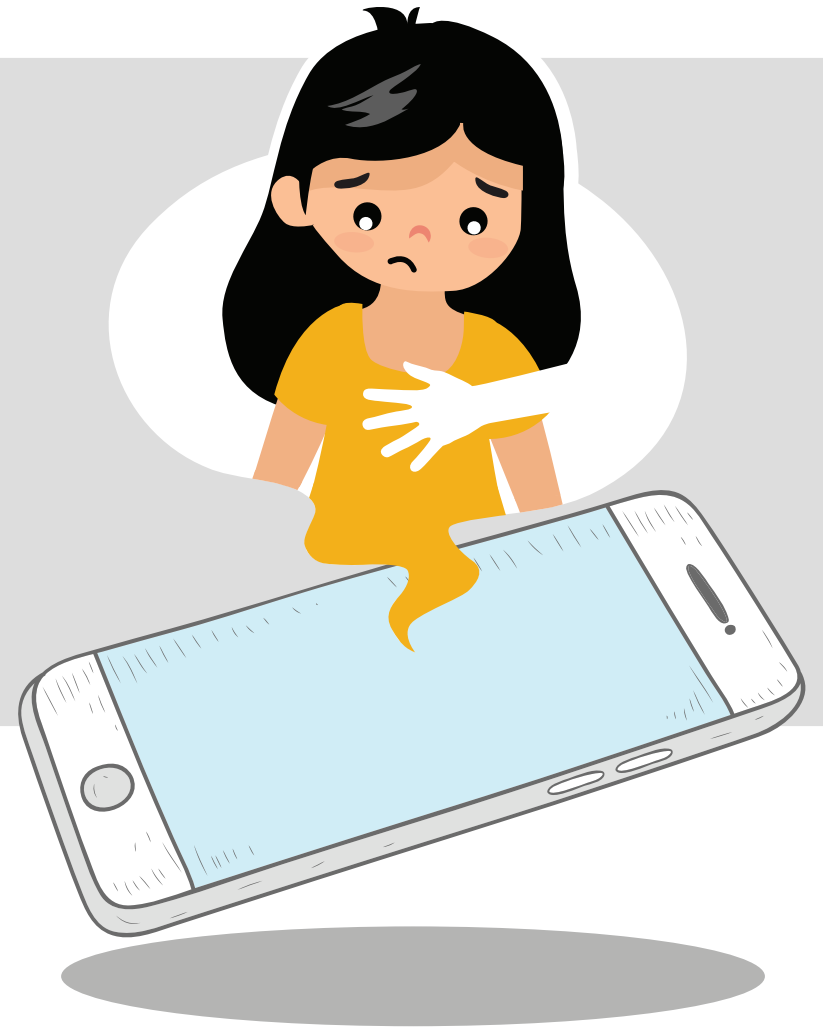






2

Kekerasan Seksual terhadap Anak dalam Dunia Maya (*Online*)



Apa Saja Bentuknya?



BUJUK RAYU

- ★ Mengajak anak berteman menjalin hubungan yang erat secara emosi
- ★ Mengarahkan anak melakukan kegiatan seksual

PESAN-PESAN SEKSUAL

- ★ Menerima dan mengirimkan pesan-pesan, foto-foto, video yang bertalian dengan seksual

EKSPLOITASI SEKSUAL *ONLINE*

- ★ Mengajak anak-anak untuk berfoto dan membuat video-video porno untuk diperjualbelikan



Bagaimana Anak Terlibat dalam Kekerasan Seksual di Dunia Maya?

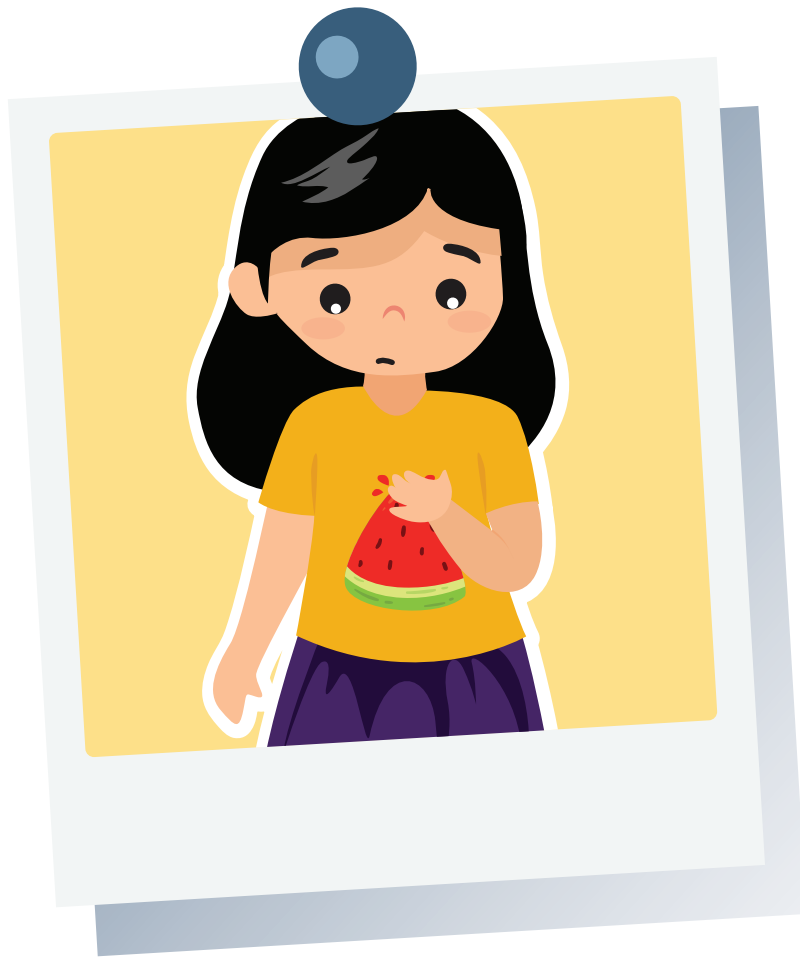


- Menerima ajakan berteman dari orang yang tidak dikenal
- Membalas pesan-pesan dari orang yang tidak dikenal
- Terlibat dalam bujuk rayu dan menerima pesan seksual dari "teman media sosial"
- Sering mengunggah foto-foto yang menarik perhatian
- Menerima ajakan untuk bertemu di dunia nyata

Apa Tanda-tanda Anak Mengalami Kekerasan Seksual?



DI RUMAH



Menyendiri

Menghindar dari kegiatan keluarga

Melamun

Mudah tersinggung

Murung

DI SEKOLAH



Prestasi menurun

Sering membolos sekolah

Malas untuk mengikuti kegiatan sekolah

Konsentrasi dan minat belajar menurun

DI LINGKUNGAN PERTEMANAN



Menutup diri

Hanya berteman dengan
anak-anak yang mempunyai
kondisi yang sama

Apa Saja Dampak Kekerasan Seksual?



Fisik

- ★ Mengantuk
- ★ Pucat
- ★ Lesu
- ★ Kesehatan Menurun



Emosi

- ★ Mudah tersinggung
- ★ Merasa takut
- ★ Rendah diri
- ★ Merasa bersalah



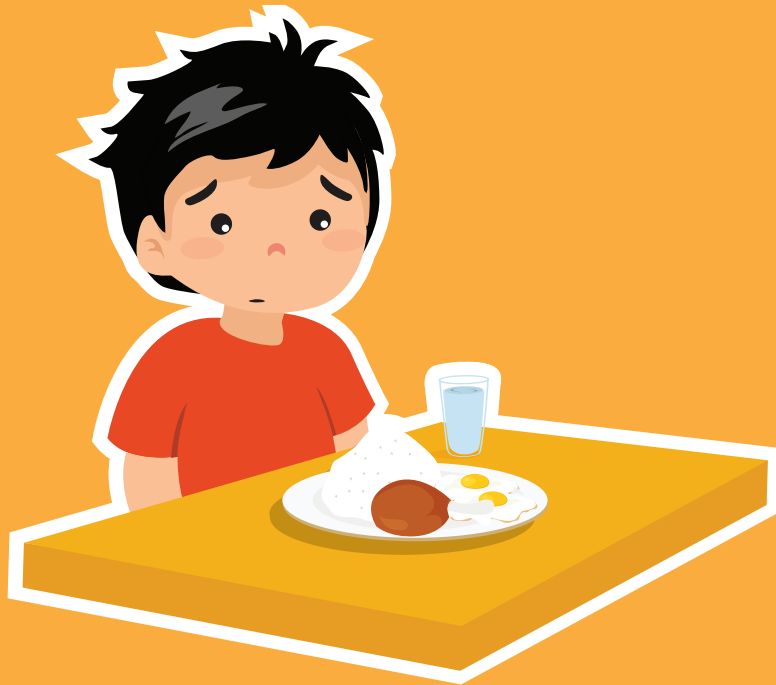
Hubungan

- ★ Malas berinteraksi
- ★ Sulit memercayai orang lain



Kebiasaan

- ★ Perubahan kebiasaan baik (tidak mau makan bersama orang tua)
- ★ Tidak mampu mengelola waktu



Masa Depan

- ★ Hilangnya cita-cita dalam hidup
- ★ Trauma
- ★ Menjadi pelaku
- ★ Kelainan seksual





**STOP KEKERASAN SEKSUAL
PADA ANAK**

Apa yang Sebaiknya Orang Tua Lakukan untuk Mencegah Kekerasan Seksual?



- Melibatkan anak dalam merencanakan kegiatan keluarga, membuat keputusan, dan memecahkan masalah keluarga

- Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang kesehatan reproduksi dan dunia digital

- Meluangkan waktu untuk melakukan kegiatan bersama



- Mendampingi pada saat anak mengalami kesulitan

- Berkomunikasi, berdiskusi, dan berdialog dengan anggota keluarga secara rutin

- Mengingatkan anak agar waspada terhadap kekerasan seksual pada saat sendiri



Menjalin hubungan yang hangat dan erat dengan anggota keluarga

Mengajarkan nilai-nilai agama dan norma sosial yang berlaku

Mengenal teman-teman anak (termasuk di lingkungan sekolah)



Peran Orang Tua Menangani Anak yang Mengalami Kekerasan Seksual





- ★ Memberikan rasa aman terhadap anak
- ★ Memotivasi anak dengan meyakinkan bahwa ia mampu membangun masa depannya
- ★ Merangkul dan mendampingi anak agar dapat melewati masa sulit
- ★ Memperhatikan kebutuhan anak akan makanan yang bergizi serta memberikan perhatian dan kasih sayang
- ★ Memperkuat harga diri anak dengan menghargai perubahan positif



- ★ Mengenal ciri-ciri anak yang mengalami kekerasan seksual
- ★ Memutuskan ikatan anak dengan pelaku kekerasan seksual
- ★ Mengetahui dan menghubungi lembaga atau tenaga ahli yang menangani kekerasan seksual pada anak
- ★ Mengalihkan perhatian anak dengan kegiatan sesuai dengan minat anak
- ★ Bekerja sama dengan pihak sekolah untuk mengatasi permasalahan anak



Alamat Rujukan

- ★ Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)
- ★ Pusat Pelayanan Terpadu Pemberdayaan Perempuan dan Anak (P2TP2A)
- ★ Rumah Sakit terdekat
- ★ Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI)

Daftar Pustaka

- Luhulima, Achie Sudiarti. 2000. *Pemahaman Bentuk-Bentuk Tindak Kekerasan terhadap Perempuan dan Alternatif Pemecahannya*. Jakarta: Alumni.
- Maslihah, Sri. 2006. *Kekerasan Terhadap Anak: Model Transisional dan Dampak Jangka Panjang*. Edukid: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini.
- Nainggolan, Lukman Hakim. 2008. *Bentuk-Bentuk Kekerasan Seksual terhadap Anak di Bawah Umur*. Jurnal Equality Vol. 13 No. 1 Februari 2008.
- Suradi. 2013. *Problema dan Solusi Strategis Kekerasan terhadap Anak*. Informasi Kajian Permasalahan Sosial dan Usaha Kesejahteraan Sosial Volume 18 No. 02 Tahun 2013. 28 Sosio Informa Vol. 01, No. 1, Januari - April, Tahun 2015.

Tim Penyusun

No	Nama	Nama Instansi dan Alamat	Pos-el (E-mail)
1	Diena Haryana	Yayasan Sejiwa Pesona Depok Estate Blok I No. 8, Sukmajaya, Depok 12520	sejiwa.foundation@gmail.com
2	Nana Maznah	SATU Consulting Psikologi Jl. Dwijaya Raya 3F, Jakarta Selatan	nana.maznah.p@gmail.com
3	Maswita Djaja	Yayasan Melati Jl. Semangka Kalibata Indah, JakSel	maswita_djaja@yahoo.com
4	Palupi Raraswati	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Jl. Jendral Sudirman, Gedung C Lantai 13. Senayan, Jakarta 10270 Jakarta Pusat	palupi.raraswati@gmail.com
5	Agus M. Solihin	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Jl. Jendral Sudirman, Gedung C Lantai 13. Senayan, Jakarta 10270 Jakarta Pusat	agus.solihin@kemdikbud.go.id
6	Bukik Setiawan	Kampus Guru Cikal Jl. Ciater Rawa Mekarjaya, Tangerang Selatan, Serpong	budi.muhamad@cikal.co.id
7	Anies Listyowati	Univ. PGRI Adi Buana Surabaya Jl. Dukuh Menanggal XII/4, Surabaya	anieslistyowati@yahoo.com
8	Fitriani	Lentera Indan CDEC Jl. Akses UI (Kopol HM Jassin) No 101 Tugu Kelapa 2, Depok	fitrianifs2020@gmail.com

No	Nama	Nama Instansi dan Alamat	Pos-el (E-mail)
9	Ni Putu Erinawati	SMPN 1 Tabanan Jl. Diponegoro No 26 Tabunan, Bali	erina_wati@hotmail.com
10	Tetty Afriantika	HIMPAUDI Bogor Jl. Damar Blok F 101 Perum Budi Agung. Kec Tanah Sareal, Bogor 16165	tettyzamiel@gmail.com
11	Sri Lestari Yuniarti	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Jl. Jendral Sudirman, Gedung C Lantai 13. Senayan, Jakarta 10270 Jakarta Pusat	srilestari.yuniarti@kemdikbud.go.id
12	Roland M. Zakaria	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Jl. Jendral Sudirman, Gedung C Lantai 13. Senayan, Jakarta 10270 Jakarta Pusat	mohamad.roland@kemdibud.go.id
13	Lilis Hayati	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Jl. Jendral Sudirman, Gedung C Lantai 13. Senayan, Jakarta 10270 Jakarta Pusat	lilis.hayati@kemdikbud.go.id
14	Nur Afni Yustikasari	Jl. KH Hasyim Ashari, Gg Dukuh II RT 003/06. Neroktog, Pinang, Tangerang	nurafniyustikasari@gmai.com

Informasi lebih lanjut tentang
pendidikan keluarga dapat diperoleh di:

<http://sahabatkeluarga.kemdikbud.go.id>



NARAHUBUNG

- 📍 Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga
Jalan Jenderal Sudirman, Gedung C Lt. 13,
Senayan Jakarta 10270
- ✉ sahabatkeluarga@kemdikbud.go.id
- ☎ 021-5703336 Fax: 021-5703336

Silakan hubungi kanal informasi di atas untuk memberikan masukan atau pengayaan atas materi dalam buku ini

Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga
Direktorat Jendral Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
2017



@shbkeluarga



Sahabat Keluarga



Sahabat Keluarga



@sahabatkeluargabindikkel